

Interventioiden tukitiimit – implementoinnin yhteiskehittämistä Helsingissä

Emma Salonen, toimintaterapeutti YAMK

Projektiasiantuntija, Helsingin Terapiat etulinjaan –hanke, lasten ja
nuorten interventiotiimi

Helsinki

Helsingin kaupungista

- Helsingin kaupunki vastaa itse sosiaali- ja terveystalvelujen ja pelastustoimen järjestämisestä
- Asukasluku 674 500
- [Sosiaali-, terveys- ja pelastustoimialan](#) henkilöstömäärä lähes 16 000
 - Terveys- ja päihdepalvelut, Perhe- ja sosiaalipalvelut, Sairaala-, kuntoutus- ja hoivapalvelut ja Pelastustoimi
 - Koulupsykologit ja kuraattorit: Kasvatuksen ja koulutuksen toimiala
 - Kartoitus vuonna 2023: noussut esiin lähes 40 erilaista psykososiaalista työmenetelmää, interventiota ja arviointimenetelmää

Interventioiden käyttöönnotosta

- Tulevaisuuden Sote-keskus -hanke 2020-2023
 - Lasten ja nuorten mielenterveyden palveluketju
 - Näyttöön perustuvat interventiot -alatyöryhmä (toimenpide 5)
 - Huom. Myös muu kehittäminen ja perustyö!
- Helsingin Terapiat etulinjaan -hanke 2024-2025
 - Erityisesti mutta ei ainoastaan Terapiat etulinjaan –toimintamallin interventioiden implementaatio: suunnittelu, kouluttaminen, mentorointi, tukitiimit...
 - Lasten ja nuorten Terapiat etulinjaan –toimintamallin interventioiden Implementaatiotiimi: eri toimialat, toimintakokonaisuudet ja yksiköt – jatkoa Näyttöön perustuvat interventiot –alatyöryhmälle
 - Ei suoraan verrattavissa Itlan esimerkkiin implementointitiimistä

Tukitiimien tausta

- Lasten ja nuorten mielenterveyden palveluketju, toimenpide 5 Näyttöön perustuvat interventiot
- Samoja interventioita tai saman ilmiön menetelmiä käytössä eri toimialoilla ja eri yksiköissä
- Haasteet eri interventioiden käytössä ja implementaatiossa (esim. asiakasohjautuminen, osaamisen ylläpito, juurtuminen) usein jaettuja
- Suuri organisaatio haastaa kokemusten vaihtoa ja verkostoitumista

→ Interventioiden tukitiimit käynnistetty keväällä 2022

Mitä tukitiimit ovat?

- Oire-, menetelmä tai ilmiökohtaisia (ahdistus, masennus, nepsy, käytös- ja päihdehäiriöt, KAT) työryhmiä – huom. ei vastuuroolia!
- Edustus eri toimialoilta ja yksiköistä – osallistuminen aina vapaaehtoista!
- Mukana sekä esihenkilö että interventioon koulutautunut työntekijä
- Kokoonnutvat 2-3krt/kausi
- Tukitiimien ytimessä on
 - Työn arki
 - Yhteiskehittäminen
 - Avun pyytäminen
 - Jaettujen ongelmien ratkaisu ja hyvien käytäntöjen jakaminen
 - Toisilta oppiminen
 - Ilmiöiden kiinnostunut ihmettely
- Tavoitteena, että eri interventioiden ympärille muodostuu innostuneiden ammattilaisten ja esihenkilöiden yhteistyöverkosto, joka kantaa myös hankeajan jälkeen

Tukitiimien sisältöjä ja hyötyjä

- Yhdessä sovitut, osallistujien tarpeisiin ja toiveisiin vastaavat teemat, esim.
 - Vaikuttavuus
 - Ohjautuminen
 - ”Hyvät käytännöt jakoon”
 - Ryhmäinterventiot, esim. ”Kokemuksia toimialarajat ylittävästä Cool Kids –ryhmästä” tai ”Onnistuneen ART-ryhmän edellytykset”
 - ”Luottamus menetelmään koetuksella – miten etenemme?”
- Tuloksina esimerkiksi
 - Interventioiden käytön näkyväksi tekeminen
 - Interventioiden koordinaation vahvistaminen
 - Mentoroinnin kehittäminen oppilashuollon ja Miepin KAT-interventioon
 - Tiedon jakaminen, eri yksiköiden toiminnan tuntemisen lisääminen ja verkostoituminen

Esihenkilön kommentti: *”Tukitiimi on ollut tärkeä foorumi kuulla toisten yksiköiden kokemuksia, kun olemme ottaneet uuden menetelmän käyttöön ja käynnistäneet uutta toimintaa.”*

Kiitos!

Emma Salonen

emma.salonen@hel.fi