



Kun tunteet kuohuvat...



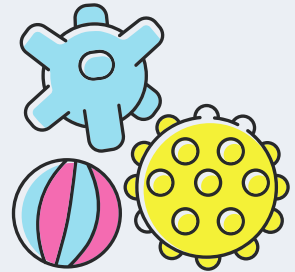
Kuuntelen
musiikkia



Juon vettä



Käyn
käytäväkävelyllä



Poljen jalkaa tai
työnnän seinää



Puristelen tai
pyörittelen
fidgettiä



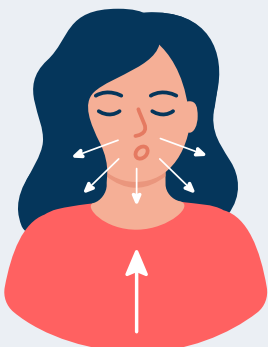
Teen
sormihengityksen



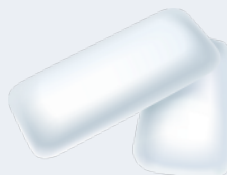
Silitän pehmoa

Lasken hitaasti
kymmeneen

Rutistelen
sanomalehteä



Hengittelen
rauhassa



Pureskelen
purkkaa



Rakennan
palapeliä