

# Sosiaali- ja terveysdatan hyödyntäminen

Outi Linnaranta  
Ylilääkäri, dosentti  
THL, Mielenterveystiimi

**Kasvun  
tuki**  
Varhaisen  
tuen tietolähde

**itla**  
Itsenäisyyden  
juhlavuoden  
lastensäätiö

# Mistä tietoa saa?

- Väestön voinnista saa tarkinta tietoa **väestökyselyistä**
  - Järjestöt, erilaiset tutkimusprojektit keräävät myös kyselytietoa
- Mielenterveyspalveluiden käytöstä
  - Terveydenhuollon rekisterit
  - Sosiaalihuollon rekisterit
  - Organisaatioon ostetut palvelunohjausjärjestelmät
- **Terveydenhuollon** kansalliset rekisterit  
THL, KELA, tilastokeskus, eläketurvakeskus, DVV
- Tieto kootaan tutkimuslaitosten **THL, TTL** verkkosivuille, raportteihin ja julkaisuihin
  - [sotkanet.fi](https://sotkanet.fi)
- Laaturekisterit: Psykoosien hoidon laaturekisteri
  - [terveytemme.fi](https://terveytemme.fi)
  - Kouluterveyskyselyn tulospalvelu
  - THL tietokantaraportit (<https://thl.fi/fi/tilastot-ja-data/tilastot-aiheittain/tietokantaraportit>)



Taulukko 6. Mielenterveyshäiriöiden esiintyvyys (%) eri tietolähteissä hyvinvointialueittain vuonna 2019.

| Hyvinvointialueet ja Helsingin kaupunki | n (alueen väestö) | Tietolähteet 1-6* (%) | Lääkeostot* (%) | Kuntoutus* (%) | Jossain tietolähteessä (%) |
|-----------------------------------------|-------------------|-----------------------|-----------------|----------------|----------------------------|
| Itä-Uusimaa                             | 98726             | 8,72                  | 12,22           | 1,12           | 16,13                      |
| Keski-Uusimaa                           | 199484            | 8,47                  | 13,53           | 1,43           | 17,03                      |
| Länsi-Uusimaa                           | 475719            | 7,34                  | 12,45           | 1,42           | 15,58                      |
| Vantaa ja Kerava                        | 273370            | 8,36                  | 12,99           | 1,12           | 16,13                      |
| Varsinais-Suomi                         | 485659            | 9,44                  | 14,72           | 1,43           | 17,03                      |
| Satakunta                               | 219901            | 8,71                  | 14,76           | 1,42           | 15,58                      |
| Kanta-Häme                              | 173028            | 9,04                  | 14,63           | 1,42           | 15,58                      |
| Pirkanmaa                               | 525756            | 8,79                  | 15,08           | 1,42           | 15,58                      |
| Päijät-Häme                             | 209022            | 9,65                  | 15,03           | 1,42           | 15,58                      |
| Kymenlaakso                             | 166991            | 9,61                  | 15,26           | 1,42           | 15,58                      |
| Etelä-Karjala                           | 129720            | 8,52                  | 14,18           | 1,42           | 15,58                      |
| Etelä-Savo                              | 136438            | 9,62                  | 15,99           | 1,42           | 15,58                      |
| Pohjois-Savo                            | 252429            | 10,93                 | 17,05           | 1,42           | 15,58                      |
| Pohjois-Karjala                         | 166721            | 11,06                 | 16,10           | 1,42           | 15,58                      |
| Keski-Suomi                             | 276115            | 9,60                  | 15,16           | 1,42           | 15,58                      |
| Etelä-Pohjanmaa                         | 195576            | 9,43                  | 14,52           | 1,26           | 18,46                      |
| Pohjanmaa                               | 178364            | 7,23                  | 13,09           | 1,02           | 16,20                      |
| Keski-Pohjanmaa                         | 68896             | 10,44                 | 13,88           | 1,72           | 18,65                      |
| Pohjois-Pohjanmaa                       | 416785            | 9,24                  | 13,68           | 2,13           | 17,97                      |
| Kainuu                                  | 73298             | 9,54                  | 15,04           | 1,31           | 19,15                      |
| Lappi                                   | 179681            | 10,14                 | 13,80           | 1,38           | 18,49                      |
| Helsingin kaupunki                      | 663861            | 9,04                  | 14,19           | 2,14           | 18,32                      |
| Yhteensä                                | 5565540           | 9,08                  | 14,36           | 1,64           | 18,23                      |

\*Tietolähteet esitetty Taulukossa 1. Sairastavuuden määrittäminen kuvattu luvussa 2.2 ja Liitetaulukossa 1.

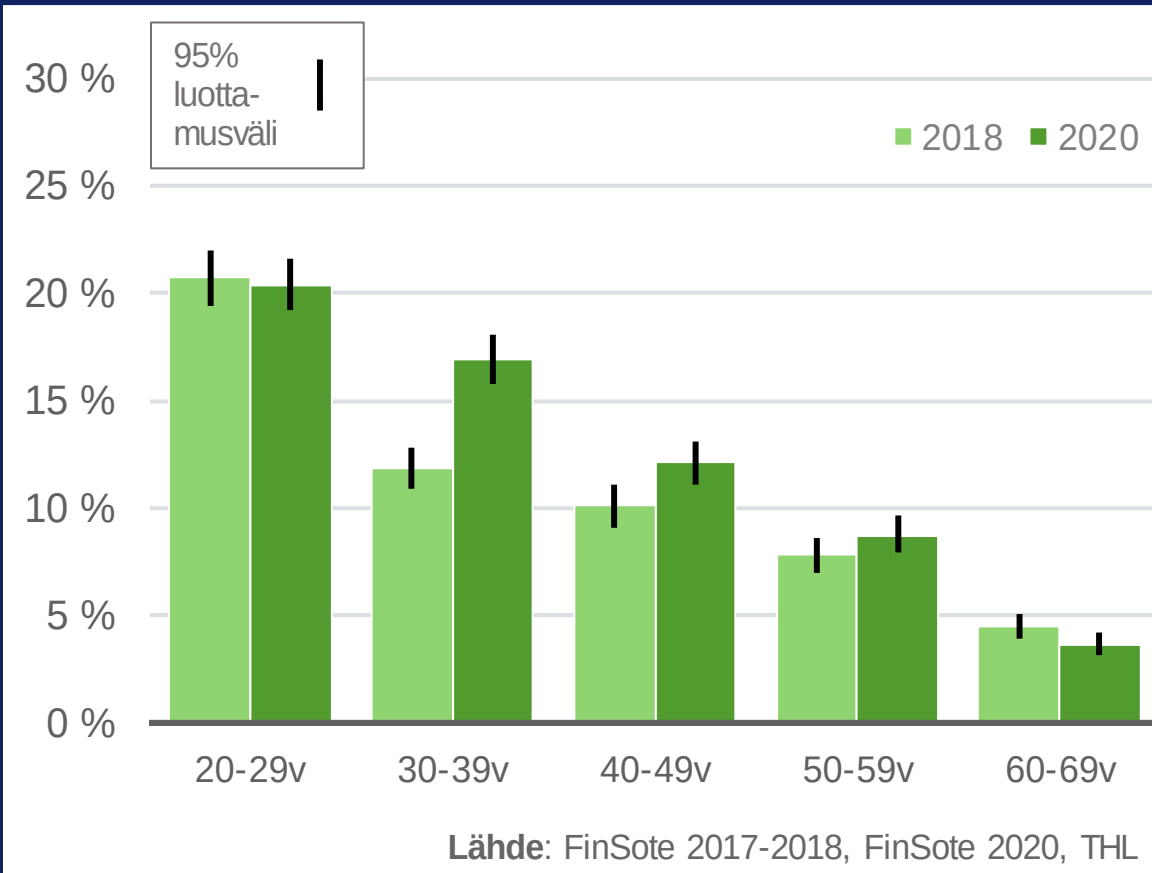
Työpaperi 24/2023

# Mielenterveys- ja päihdepalvelujen alueellisen käytön ja tarpeen arviointi

Haula Taru, Laukkonen Marja-Lisa, Holster Tuukka, Korajoki Merja, Suvisaari Jaana



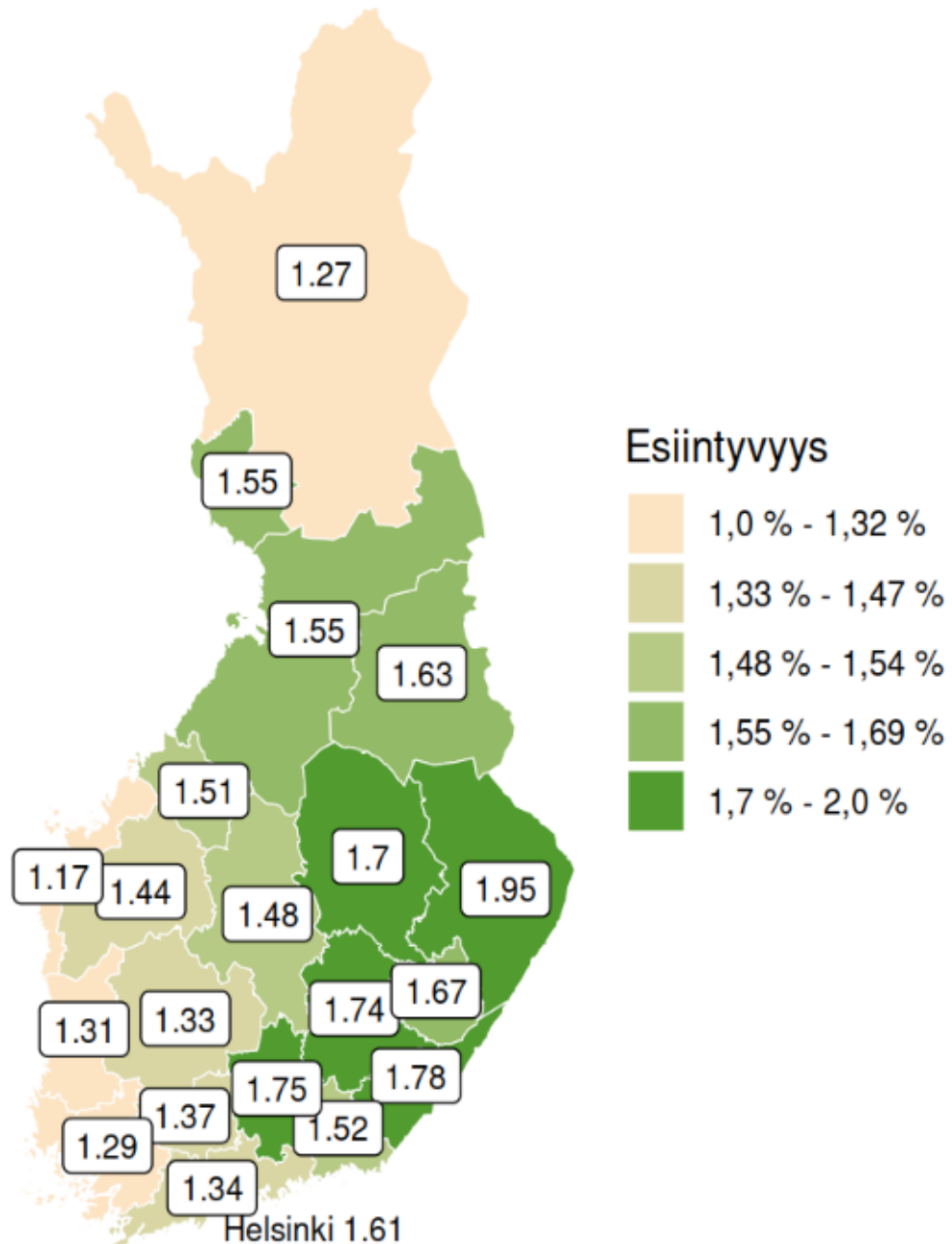
# Terveyspalvelujen käyttö mielenterveyteen liittyvien ongelmien vuoksi viimeisen 12 kk aikana

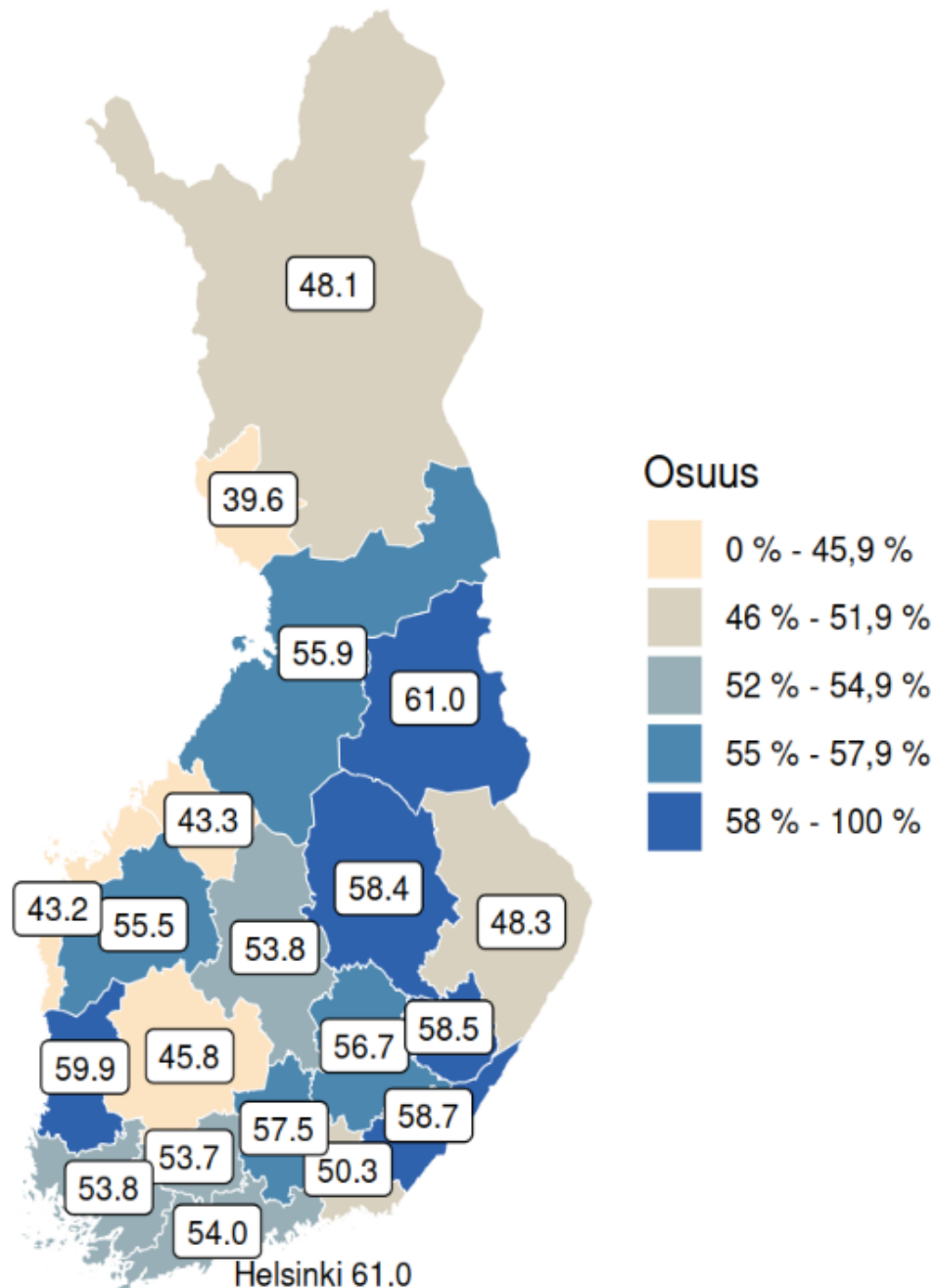


## 46. Oletko käynyt mielenterveydellisten tai päihteiden käyttöön liittyvien ongelmien takia 12 viime kuukauden aikana:

|                                                                        | en                       | kyllä, mielenterveydellisten ongelmien vuoksi | kyllä, päihteiden käyttöön liittyvien ongelmien vuoksi |
|------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| terveyskeskuksessa, työterveyshuollossa tai opiskeluterveydenhuollossa | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                      | <input type="checkbox"/>                               |
| psykiatrian poliklinikalla                                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                      | <input type="checkbox"/>                               |
| A-klinikalla, katkaisuhoidossa tai muussa päihdehoidossa               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                      | <input type="checkbox"/>                               |
| yksityisvastaanotolla (esim. lääkäri, psykologi)                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                      | <input type="checkbox"/>                               |
| psykiatrisessa tai muussa sairaalassa                                  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                      | <input type="checkbox"/>                               |
| muussa hoitopaikassa                                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/>                      | <input type="checkbox"/>                               |

Psykoosien laaturekisteriin  
kuuluvien psykoottisten  
häiriöiden ikävakioitu  
esiintyvyys, vakioitu vuoden  
2021 väestötietojen mukaan.



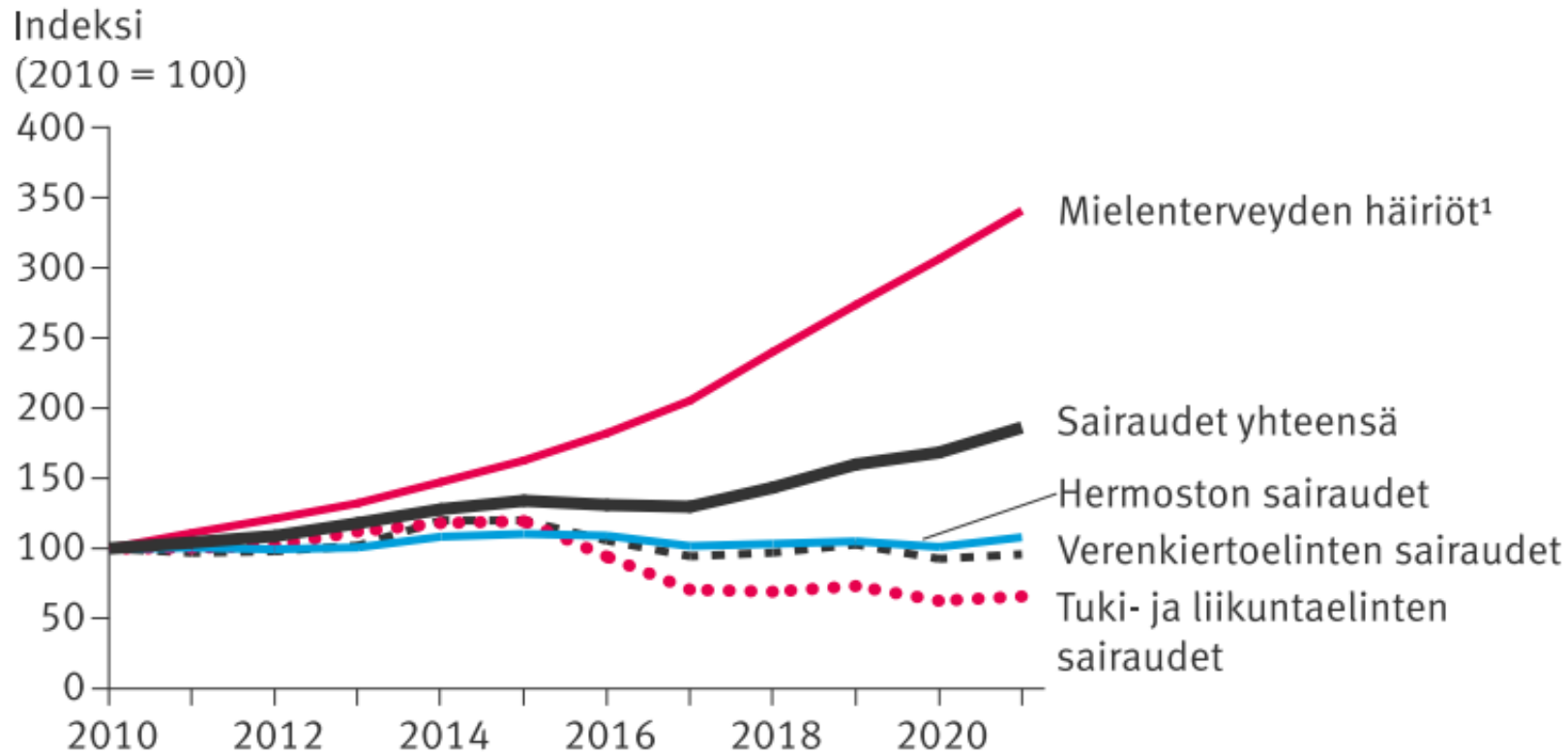


## Hoidon jatkuvuus avohoidossa viikko psykoosin sairaalahoidon jälkeen

<https://repo.thl.fi/sites/laaturekisteri/t/psykoosienhoidonrekisteri.html>

# Kelan tilastoraportti

Kuvio 6. Kuntoutujat eräissä sairauspääryhmissä 2010–2021



1 Ei sisällä älyllistä kehitysvammaisuutta.

# Palveluiden laatu

- **Karkea, poliittisesti priorisoitu mittari on aika hoitoon, jolla mitataan lain edellyttämää yhdenvertaista oikeutta arvioon ja hoitoon:** jonotusajan perusteella arvioidaan, että potilaiden oikeus saada hoitoa määräajassa toteutuu
- **Psykoosien hoidon laaturekisteristä** saadaan tietoa pääosin skitsofreniaryhmän potilaiden saaman hoidon laadusta, rekisterin avulla voidaan vertailla hyvinvointialueiden hoidon toteutumista suhteessa arvioituun tarpeeseen. Koostettuja tietoja ovat mm.
  - Hoidon tarve: käytetään lääkehoidon määrää, kirjattuja diagnooseja
  - Hoidon laatu: kuten ensimmäinen avohoitokäynti sairaalahoidon jälkeen
- **Asiakaspalautekysely mahdollistaa asiakkaiden osallisuutta arvioinnissa**
- THL:n toistama kysely, ensimmäinen miepä-palveluita koskeva kysely toteutettuun 2022
- erikseen kysymyksiä mielenterveys- ja päihdepalveluista
- raportit julkaistu, seuraava kysely 2023
- samoja kysymyksiä voi myös itse käyttää omassa organisaatiossa



# Kustannukset

- **DRG-järjestelmä** on sairaanhoidossa käytettävä potilashoidon luokittelujärjestelmä.
- Siinä hoito ja potilastapaukset ryhmitellään diagnoosin ja muiden potilaasta kirjattujen tietojen perusteella.
- Näin saadaan lääketieteellisesti ja kustannuksiltaan samankaltaisia ryhmiä
- DRG-järjestelmää käytetään sairaanhoidon palvelujen tuotteistuksessa, hinnoittelussa ja laskutuksessa sekä sairaaloiden toiminnan ja talouden analysoinnissa ja tuottavuusvertailuissa
- Mielenterveys- ja päihdepalveluiden DRG-järjestelmän ryhmittely on juuri uudistettu. Uudistuksessa on käyty läpi diagnostiset ryhmät, toimenpiteiden arvioitu kustannus ja sisällöllinen ryhmittely
- Erilliset palvelunohjausjärjestelmät hyödyntävät DRG-tietoa organisaatiokohtaisesti

# Vuorovaikutusohjannan käyttöönotto

OUTI LINNARANTA, KLAUS RANTA, MAURI MARTTUNEN, TERHI AALTO-SETÄLÄ,  
MIIA STÅHLE, JAANA SUVISAARI, HELENA VORMA

## A NATIONAL IMPLEMENTATION OF INTERPERSONAL COUNSELLING, ADOLESCENT VERSION (IPC-A) IN FINLAND

### ABSTRACT

Depression is one of the most common psychiatric disorders in adolescents. The adolescent version (IPC-A) is a short method of interpersonal counselling. IPC-A has been selected in a participatory process. In 2022, the estimated need to treat 7000 depressed adolescents. 1600 professionals in providing IPC-A. In preparation for national implementation in primary and local health services. As the results were encouraging, the Finnish Institute of Health Affairs and Health funded a project in 2016-2021. The project aimed at the implementation of short interventions in primary and local health services. The Finnish Institute of Health Affairs provided implementation support for local project teams. The implementation process will be explored from the perspective of the project teams.



## HYTE-toimintamalli 1 / 2022

Nuorten interpersonaalinen ohjanta  
(IPC-N)

Toimintamallin kuvaus: Klaus Ranta  
Toimintamallin vertaisarviointi: Anu Raevuori & Max Karukivi



## Interpersoonallisen ohjannan (IPC) toteuttaminen opiskeluhuollossa

### MITÄ?

#### IPC on menetelmä nuorten masennusoireilun hoitoon

IPC on lyhennetty, kuusi yksilötapaamiskertaa sisältävä sovellus interpersoonallisesta terapiasta (IPT). Menetelmä soveltuu masennusoireiluun sekä lievään ja keskivaikeaan masennukseen.

### MIKSI?

#### Masennusoireet ovat nuorten yleisimpiä terveysongelmia

Nuori tarvitsee apua, kun oireilu haittaa nuoren pärjäämistä kotona, kaveripiirissä tai koulussa, tai muutoin uhkaa ikätasosta kehitystä.

Kasvun  
tuki  
Varhaisen  
tuen tietolähde

itla  
Itsenäisyyden  
juhlavuoden  
lastensäätiö

MIELENTERVEYS

Mielenterveyspalvelut

Terapeuttiset menetelmät ja  
terapiapalvelut

**Näyttöön perustuvat tuki- ja  
hoitomenetelmät**

Lasten ja nuorten  
hoitoon soveltuvat  
menetelmät

Aikuisten ja  
ikääntyneiden hoitoon  
soveltuvat menetelmät

Käytöshäiriöiden,  
neuropsykiatristen  
häiriöiden ja  
syömishäiriöiden  
hoitomenetelmät

Masennuksen  
hoitomenetelmät

## Näyttöön perustuvat tuki- ja hoitomenetelmät

Terveystieteiden lain (1326/2010, 8 §) mukaan terveydenhuollon toiminnan on perustuttava näyttöön ja hyviin hoito- ja toimintakäytäntöihin. Sosiaalihuoltolain 15 §:ssä edellytetään, että sosiaalityön vaikuttavuutta seurataan.

Tällä sivulla:

- [Näyttöön perustuva toiminta](#)
- [Näyttöön perustuva työmenetelmä](#)
- [Palko-suositus](#)
- [Käypä hoito -suositus](#)
- [Kasvun tuki -sivusto](#)

### Näyttöön perustuva toiminta

Näyttöön perustuva toiminta (Evidence-Based Practice, EB) tarkoittaa parhaan saatavilla olevan tieteellisen tiedon harkittua käyttöä sosiaali- ja terveyspalveluiden asiakasta koskeissa päätöksissä. Näyttöön perustuvan toiminnan avulla vähennetään riskiä käyttää rajallisia resursseja palveluihin, joiden teho on huono tai puuttuu, tai jotka voivat olla

#### MUUALLA VERKOSSA

[Toimenpiteet Hilmo-raporteilla](#)

[Perusterveydenhuollon avohoito](#)

[I-ryhmän toimenpiteet  
erikoissairaanhoidossa](#)

#### BLOGIT, ARTIKKELIT JA PODCASTIT

6.6.2023

[Lapsuuden rakentajat - podcast:  
Psykososiaalinen tuki \(itla.fi\)](#)

28.9.2021

[Marke Hietanen-Peltola: Miten tehdä](#)

<https://thl.fi/fi/web/mielenterveys/mielenterveyspalvelut/terapeuttiset-menetelmat-ja-terapiapalvelut/nayttoon-perustuvat-tuki-ja-hoitomenetelmat>

**Kasvun  
tuki**  
Varhaisen  
tuen tietolähde

**itla**  
Itsenäisyyden  
juhlavuoden  
lastensäätiö