

# NoMAD-kysely

LT, nuorisolääkäri Noora Seilo  
Tieteellinen toimittaja, Itla

# Tausta

- Kansallisessa hankkeessa jokaisen yliopistosairaalan alueella koulutettiin ja implementoitiin näyttöön perustuvia menetelmiä lasten ja nuorten perustason palveluihin
  - Esitys kertoo Sisä-Suomen yhteistyöalueen kokemuksista
- Kansallisesti sovittuja toiminnan mittareita ei ollut, joten jokainen yliopistosairaala valitsi parhaaksi katsomiaan seurantavälineitä
  - NoMAD löytyi Kasvun tuen verkkosivuilta
- NoMAD-pilotti, jonka pohjalta kehitettiin yhdessä Itlan asiantuntijoiden kanssa NoMADista muokattu NoMAD-N -kysely

# NoMAD-N IPC:n seurannassa

- IPC-N = nuorten vuorovaikutusohjanta eli psykososiaalinen menetelmä masennuksen ennaltaehkäisyyn ja hoitoon
  - Menetelmän käyttöön koulutettiin yläkoulujen ja toisen asteen psykologeja, terveydenhoitajia, kuraattoreita ja psykiatrisia sairaanhoitajia
- NoMAD-N kysely toteutettiin Tays:n ja Kys:n koordinaatiohankkeiden toimesta 5/22 ja Tays toisti kyselyn 5/23
  - Kysely lähetettiin kaikille koulutetuille ja heidän esihenkilöilleen
  - Tavoitteena tehdä kyselystä jatkuvan seurannan väline

# NoMAD-N IPC:n seurannassa

- Taysissa kyselyyn vastasi molempina vuosina noin puolet IPC-koulutetuista, ensimmäisenä vuonna reilu kolmannes esihenkilöistä ja toisena noin puolet
- Tavoitteena oli saada kyselyllä ammattiryhmäkohtaista tietoa menetelmän käyttöönoton tilanteesta ja vaikutuksista työhön
- Kysely toi osittain uutta tietoa, mutta pitkälti myös vahvisti muuta kautta, kuten menetelmäohjauksista saatua tietoa

# Esimerkkejä tuloksista

- Menetelmä itsessään koettiin hyödylliseksi, mutta sen käyttöönotossa oli suuria ammattiryhmäkohtaisia eroja
  - Kuraattorin työnkuvaan istuttaminen oli selvästi helpompaa kuin terveydenhoitajan tehtävään sovittaminen
  - ➔ Työpaja käyttöönotossa onnistuneille terveydenhoitajille, jossa tavoitteena kuulla heidän kokemuksiaan käyttöönoton esteiden selättämisestä.
  - ➔ Th:en kokemukset esteistä nousivat myös NoMAD-N kyselyssä: resurssien vähyys, työyhteisön riittämätön tuki ja puutteellinen menetelmän seuranta
  - ➔ Ratkaisuja: Ajanhallinnan välineet, kuten vuosikello, menetelmän esilläpito työyhteisössä, oma motivaatio. Esihenkilötuki tärkeää, mutta parantamiseen ei puheeksioton lisäksi noussut muita ratkaisuja.

# Esimerkkejä tuloksista

- Esihenkilöiden näkemykset merkittävästi työntekijöitä positiivisempia
  - Kyselyn tulokset antoivat hyvän nojan asian käsittelyyn juurrrutustiimeissä, joissa yhdessä esihenkilöiden ja työntekijöiden edustajien kanssa käytiin läpi juurtumisen tilannetta
- Menetelmäohjauksissa tuli esille, että osan työntekijöistä on vaikea nostaa menetelmän käyttöönottoon liittyviä haasteita keskusteluun esihenkilön kanssa
  - NoMAD-N tulokset toimivat puheeksioton välineenä ja nostivat esiin asioita, jotka todennäköisesti eivät olisi nousseet esim. kehityskeskusteluissa

# Kyselyn haasteet ja vahvuudet

- Haasteet:
  - Ei tietoa siitä mikä on ns. hyvä tulos ja vertailutuloksia ei Suomessa saatavilla
  - Vastausaktiivisuus
  - Validiteettia ei ole tutkittu Suomessa ja käännös vielä vähän kömpelö
- Keskeiset hyödyt:
  - Saatiin numeerista tietoa asioista, joista oli muuta kautta syntynyt mutu
  - Tuotti uutta tietoa juurtumisen esteistä
  - Yhtä aikaa KYS:n kanssa tehty ensimmäinen kysely mahdollisti tulosten vertailun ja sitä seuraavien toimenpiteiden yhteisen suunnittelun