

Vaikuttavuustutkimuksen lukutaito: Kasvun tuen arviointijärjestelmä

*Lapsille, nuorille ja lapsiperheille suunnattujen
mielenterveyttä edistävien psykososiaalisten
menetelmien vaikuttavuus*

Lotta Heikkilä
Tutkimuskoordinaattori, Itla

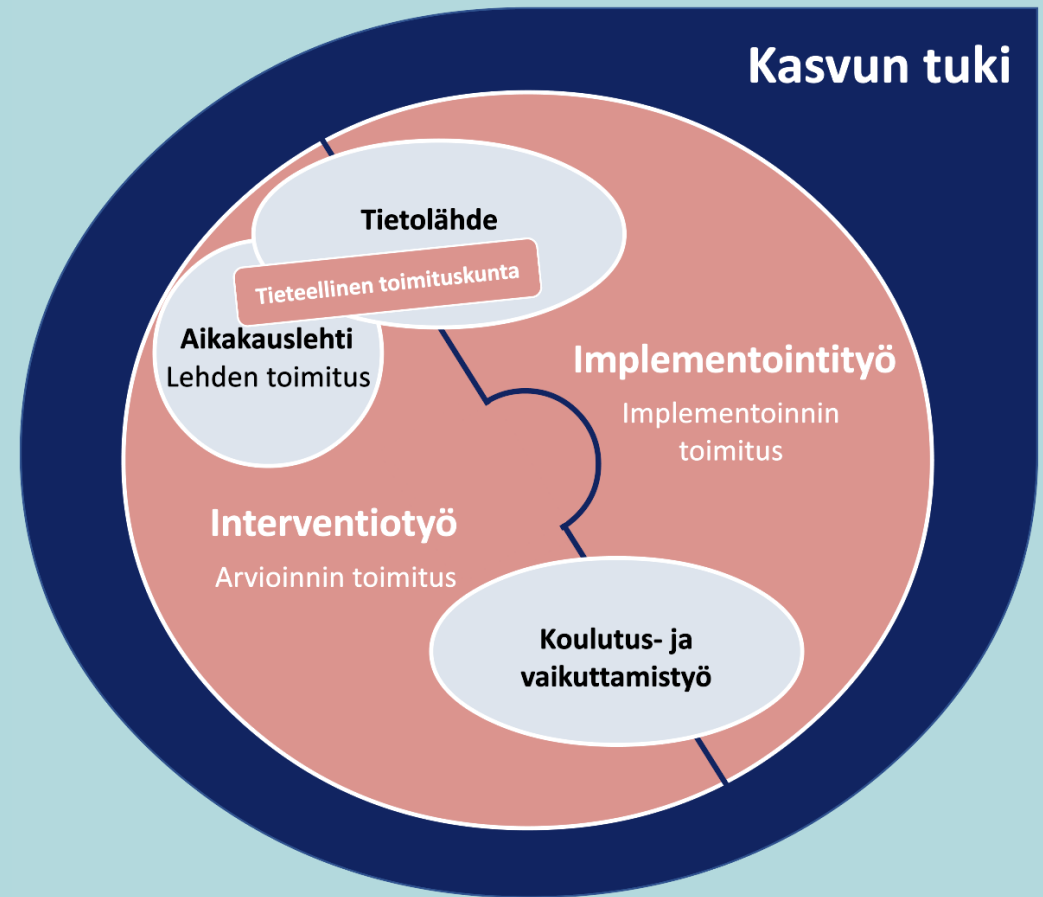


itla

Kasvun
tuki
Varhaisen
tuen tietolähde

Kasvun tuki

- Vuonna 2014 perustettu kansallinen toimija, jonka tausta on pohjoismaisessa yhteistyössä
- Edistää ennaltaehkäisevää mielenterveystyötä ja näyttöön perustuvaa päätöksentekoa
- Arvioi lapsille, nuorille ja lapsiperheille suunnattujen mielenterveyttä edistävien psykososiaalisten menetelmien vaikuttavuusnäyttöä (interventiotyö)
- Kokoa ja tarjoaa tutkimukseen perustuvaa tietoa menetelmien implementoinnista (implementointityö)



Psykososiaalisten menetelmien arviointi

Kasvun tuessa

- *Onko psykososiaalisella menetelmällä X näyttöön perustuvaa vaikuttavuutta lasten ja nuorten mielenterveyttä edistävään tutkimuskohteeseen Y suomalaisessa kontekstissa?*

Menetelmien mukaanottokriteerit

Menetelmän tavoitteena on edistää lapsen tai nuoren mielenterveyttä ja psykososiaalista hyvinvointia tai ehkäistä ja hoitaa varhaisessa vaiheessa lasten ja nuorten mielenterveysongelmia

Kohderyhmänä alle 18-vuotiaat lapset kasvu- ja kehitysympäristöissään

Tutkimukseen pohjautuva teoria

Suomeen sovellettava, strukturoitu ja hyvin toteutettu menetelmäkoulutus

Eettinen arvopohja ja eettisten periaatteiden noudattaminen: menetelmän asiakaslähtöisyys, vuorovaikutuksellisuus, voimaannuttavuus ja asiakkaan osallisuuden toteutuminen

Psykososiaalisten menetelmien arviointi

Kasvun tuessa

- Kasvun tuki –tietolähteessä 31 arvioitua menetelmää, seitsemällä vahvaa dokumentoitua näyttöä
- Tietolähteen menetelmäarviot tehty vanhan arviointijärjestelmän mukaan

MENETelmä



●●● VAHVA DOKUMENTOITU NÄYTTÖ

Cool Kids
ALAKOULUIKÄISET, NUORET, PERHEET

MENETelmä



●●● VAHVA DOKUMENTOITU NÄYTTÖ

Ihmeelliset vuodet -ryhmänhallintamenetelmä ammattikasvattajille
ALAKOULUIKÄISET, LEIKKI-IKÄISET

MENETelmä



●●● VAHVA DOKUMENTOITU NÄYTTÖ

Ihmeelliset vuodet -vanhemmuusryhmät
ALAKOULUIKÄISET, LEIKKI-IKÄISET, PERHEET, VANHEMMAT

MENETelmä



●●● VAHVA DOKUMENTOITU NÄYTTÖ

KiVa Koulu
ALAKOULUIKÄISET, NUORET

MENETelmä



●●● VAHVA DOKUMENTOITU NÄYTTÖ

Monimuotoinen perheterapeuttinen työskentely – MDFT
NUORET, PERHEET, VANHEMMAT

MENETelmä



●●● VAHVA DOKUMENTOITU NÄYTTÖ

Teaching recovery techniques – TRT
ALAKOULUIKÄISET, NUORET

MENETelmä

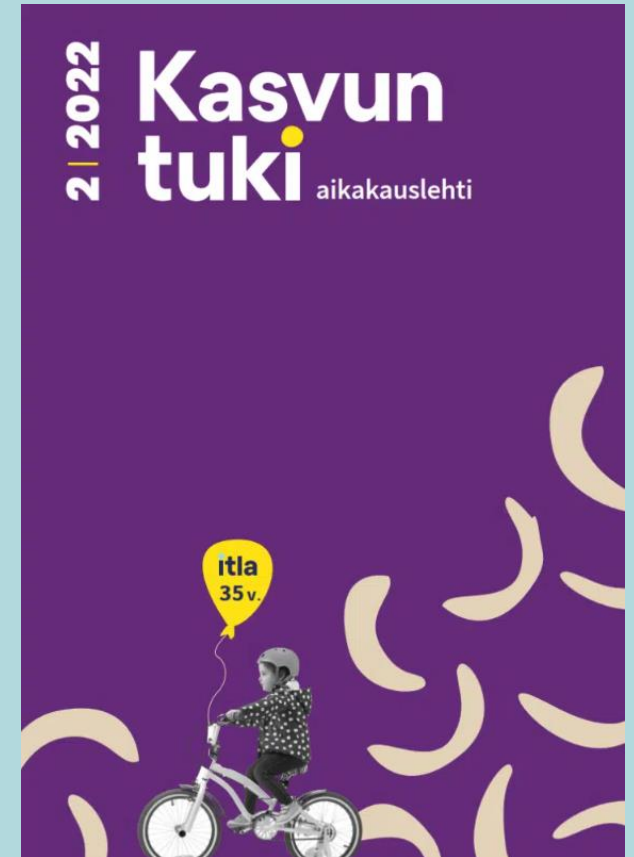


●●● VAHVA DOKUMENTOITU NÄYTTÖ

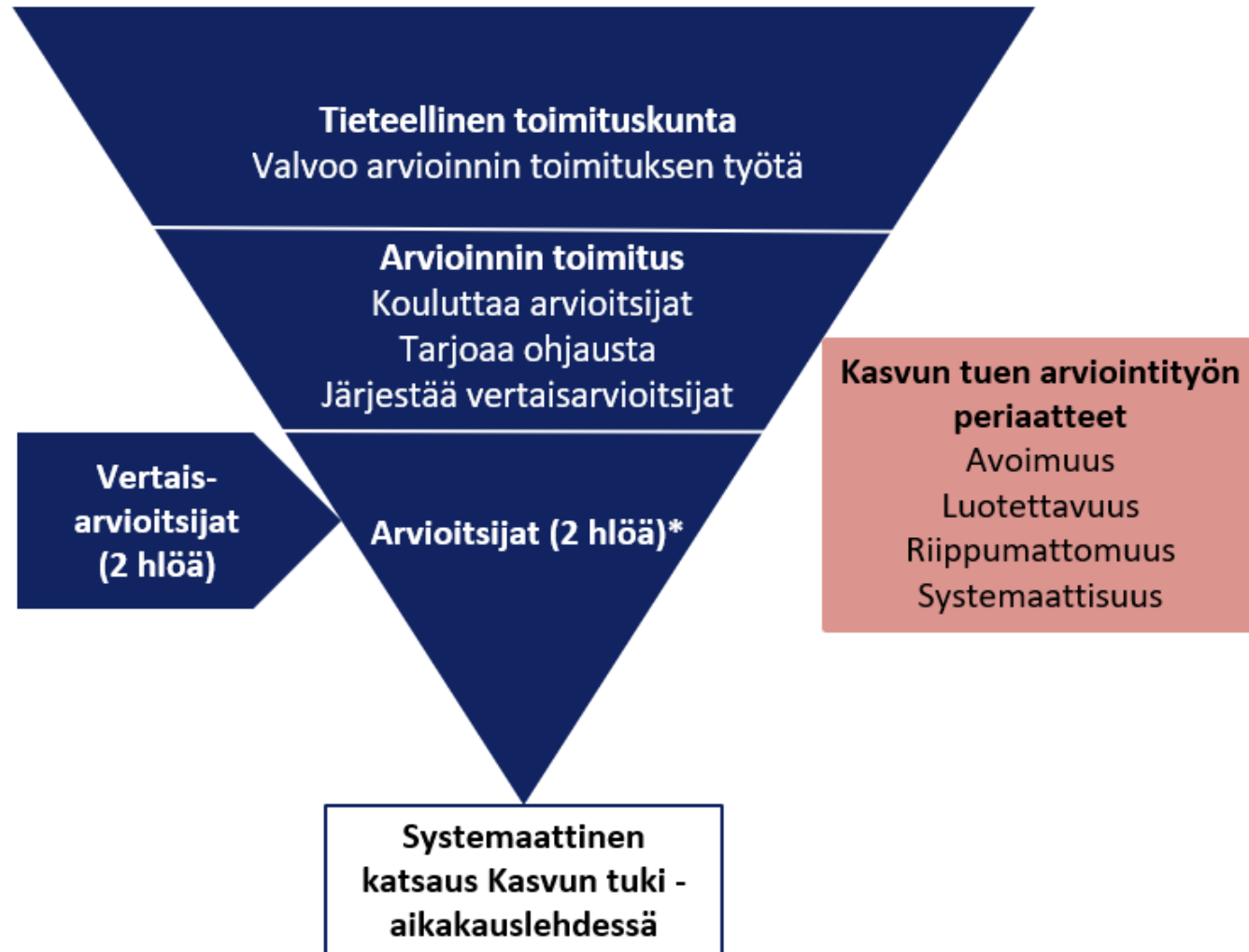
Voimaperheet
ALAKOULUIKÄISET, LEIKKI-IKÄISET, PERHEET, VANHEMMAT

Kasvun tuen uusi arviointijärjestelmä

- Menetelmäarvioinnit julkaistaan jatkossa **vertaisarvioituina systemaattisina katsauksina** Kasvun tuki -aikakauslehdessä.
- Uusi arviointijärjestelmä perustuu norjalaisen Ungsinn -tiedejulkaisun arviointijärjestelmään (<https://ungsinn.no/>)



Arviointityön rakenne ja periaatteet



**Arvioitsijat ovat menetelmästä ja toisistaan riippumattomia. Vähintään toisella arvioitsijoista on oltava tohtorintutkinto.*

Kasvun tuen psykososiaalisten menetelmien arviointiprosessi

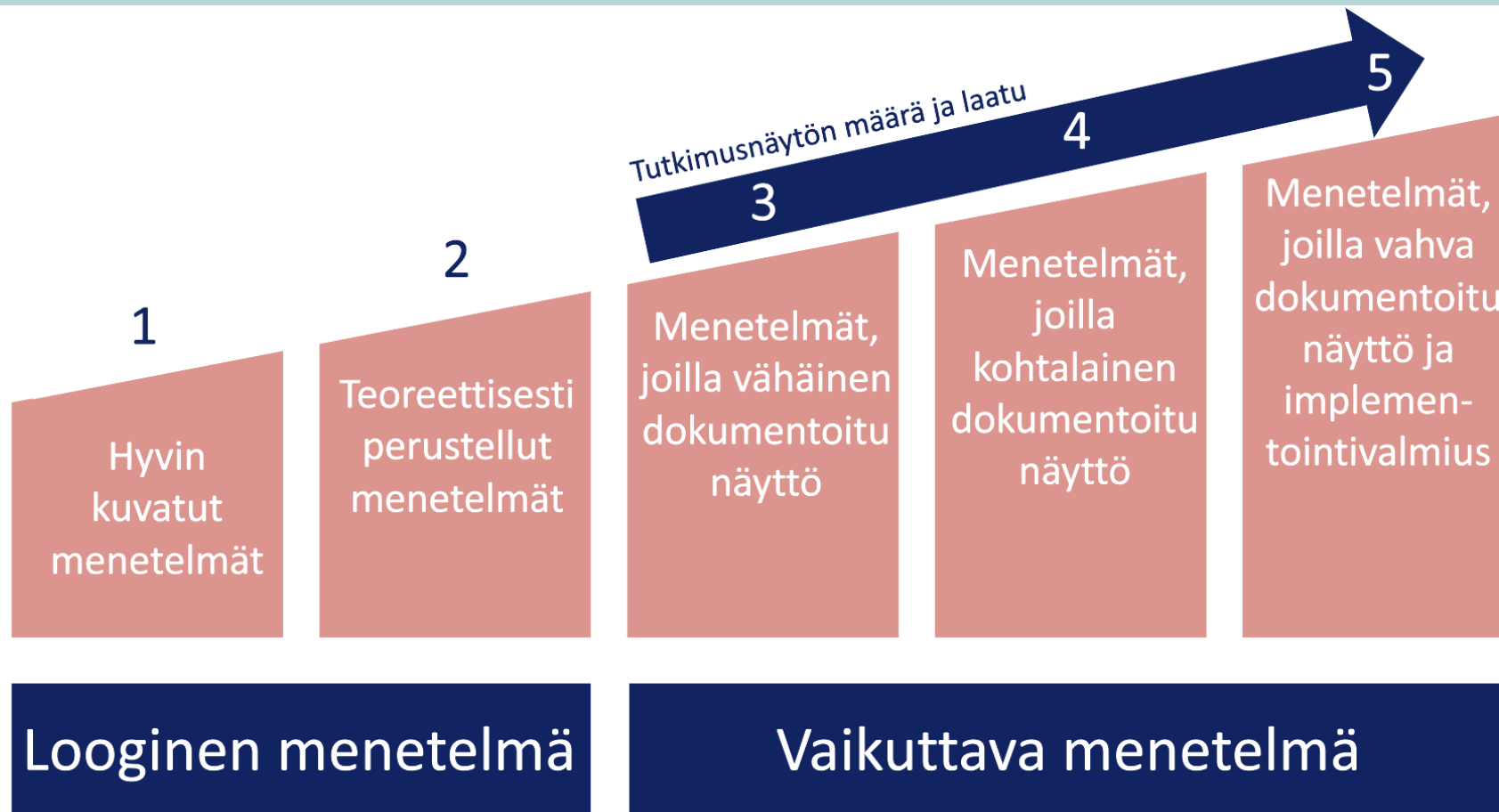


Menetelmän arvioinnin osa-alueet

- **Menetelmän kuvaus:** Onko menetelmän, sen tavoitteiden ja kohderyhmän välillä looginen yhteys?
- **Teoreettinen perusta:** Perustuvatko menetelmän vaikutusmekanismit ihmisen käyttäytymistä tai toimintaa selittävään yleisesti hyväksyttyyn teoriaan tai malliin?
- **Vaikuttavuus:** Ovatko vaikuttavuustutkimuksen tulokset tilastollisesti merkitseviä ja odotetun suuntaisia? Onko vaikuttavuustutkimusten laatu (mittaamisen luotettavuus, tilastoanalyysien luotettavuus, harhattomuus, toistotarkkuuden luotettavuus, yleistettävyys ja sovellettavuus) riittävä?
- **Implementointivalmius:** Onko menetelmä valmis implementoitavaksi Suomen kontekstissa?



Psykososiaalisten menetelmien kokonaisarviot



Lisäksi 0A = Menetelmällä on kielteisiä vaikutuksia ja 0B=Menetelmällä ei ole myönteisiä eikä kielteisiä vaikutuksia.

Psykososiaalinen menetelmä, jolla on vahvaa näyttöä

1-2) Menetelmän kuvaus ja teoreettinen perusta:

- Menetelmä kuvataan perusteellisesti yksityiskohtaisessa käsikirjassa tai oppaassa ja se perustuu yleisesti hyväksyttyyn teoriaan

4) Menetelmän implementointivalmius:

- Menetelmä on valmis implementoitavaksi ja sillä on kotipesä Suomessa
- Menetelmälle on olemassa laadunvarmennusjärjestelmä, joka pitää yllä implementoinnin laatua

3) Menetelmän vaikuttavuus:

- Menetelmästä on tehty vähintään kaksi Suomen oloihin yleistettävää vaikuttavuustutkimusta*
- Vähintään yksi vaikuttavuustutkimus menetelmän kehittäjästä riippumaton
- Satunnaistettu vertailukoeasetelma tai kvasikokeellinen asetelma käytännön olosuhteissa
- Tutkimusten laatu vähintään hyvä
- Myönteisiä vaikutuksia päävasteisiin tai toissijaisiin vasteisiin
- Efektikoko ja sen luottamusväli päävasteelle on ilmoitettu tai se voidaan laskea
- Vaikutuksella on käytännön merkitystä

*tai kansainvälinen meta-analyysi menetelmän vaikutuksista tai myönteinen näytön arviointi pohjoismaisessa tai vakiintuneessa kansainvälisessä tietokannassa

Vaikuttavuustutkimus

Näyttöön perustuvat menetelmät

- Arviointi tehty

Loogiset mallit

- Ei riittävää tutkimusta, jotta näytön arviointia voisi tehdä
- Menetelmät voivat olla tutkimusperustaisesti vaikuttavia, mutta sitä ei tiedetä vielä

Kiitos!

lotta.heikkila@itla.fi
kasvuntuki.fi
@kasvuntuki



itla

Kasvun
tuki
Varkauden
tuen keskus